



# ESPAI CHIN



**Taller**

**11-13 de mayo 2018**

## El desarrollo de una vida saludable, equilibrada y creativa: Ejercicios artísticos y anímicos

Para el hombre de hoy es importante disponer de unos instrumentos que le faciliten una interacción equilibrada, positiva, creativa e innovadora con su entorno y circunstancias.

En este taller además de aportaciones teóricas se presentaran y practicarán una serie de ejercicios anímicos para el desarrollo interior y armonización del pensar, sentir y voluntad. La parte teórica se complementará con la práctica de ejercicios en modelado con barro para vivenciar las fuerzas polares que encontramos en la naturaleza.

El objetivo es desarrollar una vida saludable, equilibrada y creativa.

Taller será impartido por:

**dr. Florencio Herrero Romero**

*Medicina general / Medicina antroposófica*

**Eduard Melé Vidal, arquitecto**

*Estudio AOS, Arquitectura Orgánica Sostenible*

### **Información:**

espai@casa-chin.com · Tel. 626 204 554

**Taller+breaks: 185€**

**Taller, Alojamiento, Desayuno y breaks: 255€**

**Espai Chin, C/ San Sernih 6A, Betren · Val d'Aran (Lleida)**

[www.casa-chin.com](http://www.casa-chin.com)